

Für ÄRZTE

# SALZBURGER SCHMERZKURS

## Febr., Juni., Okt., Dez., 2010

Für ÄRZTE

### Teil 3: Salzburger Schmerzkurs für Ärzte

*(Stand 1: 18.3.2010)*

#### „AUS DER PRAXIS – FÜR DIE PRAXIS“

IN VIER EINHEITEN (INSGESAMT 120 STUNDEN)

DFP der ÖÄK: 120 Fachpunkte

Entsprechend dem Curriculum der Österreichischen Schmerzgesellschaft

Approbiert durch die Österreichische Schmerzgesellschaft und die  
Österreichische Akademie der Ärzte

#### LEITUNG UND ORGANISATION:

**Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky**, Salzburger Schmerzzentrum, Universität Salzburg

in Zusammenarbeit mit

**OA. Dr. Gernot Luthringshausen**, Univ.-Klinik f. Neurologie, Christian Doppler Klinik,  
Paracelsus Medizin. Privatuniversität Salzburg

und anderen Mitgliedern des Salzburger Schmerzzentrums.

#### VERANSTALTER:

Salzburger Schmerzzentrum in Zusammenarbeit mit Salzburger Ärztekammer, SAGAM -  
Salzburger Gesellschaft für Allgemeinmedizin (Dr. Christoph Dachs), Vorarlberger  
Ärztekammer (OA. Dr. Otto Gehmacher) und Univ.-Prof. Prim. Dr. Wilfried Ilias (Wien).

---

WEITERE DETAILS, ANMELDUNG, SAMMLUNG ALLER VORTRÄGE, EVALUIERUNG,  
FOTOS, WEITERE PUBLIKATIONEN, UNTERLAGEN ETC. FINDEN SIE IN DER  
WEBSITE: [www.schmerzzentrum.org](http://www.schmerzzentrum.org)

**NEU: Spezielle Blöcke: „Aus der Praxis – Für die Praxis“**  
**(Teilnehmer stellen eigene Fälle vor und diskutieren diese mit den Vortragenden)**

ORT	TERMIN	ANRECHENBARKEIT AUF DAS DFP DER ÖÄK	TEILNAHMEBETRAG
1. Salzburg	18.02. – 21.02. 2010	30 Fachpunkte	€ 530,-
2. Leogang	17.06. – 20.06. 2010	30 Fachpunkte	€ 530,-
<b>3. Innsbruck</b>	<b>14.10. – 17.10. 2010</b>	<b>30 Fachpunkte</b>	<b>€ 530,-</b>
4. Salzburg	02.12. – 05.12. 2010	30 Fachpunkte	€ 530,-

#### Teilnahmebetrag:

2.000,- € bei Bezahlung aller vier Blöcke; inkl. Skriptum, Buch (Springer Verlag), Unterlagen,  
Mittagessen, Kaffee, Vorträge (Kopien der Vorträge in Unterlagen), Workshops, zahlreiche  
Fallstudien, Interaktives Training und Internetzugang mit Code. Preis ohne Hotelübernachtung!

<b>3. Teil: GNADENWALD 14. – 17. OKTOBER 2010</b> <b>30 STUNDEN / 30 FACHPUNKTE</b>
--

**ORT DER VERANSTALTUNG:** Alpenhotel Speckbacher Hof (St. Martin 2, 6069 Gnadental) [www.speckbacherhof.at](http://www.speckbacherhof.at)

**HOTELUNTERKUNFT:** Sondervereinbarung mit Hotel Speckbacher Hof; zu buchen über Salzburger Schmerzinstitut ([www.schmerzinstitut.org](http://www.schmerzinstitut.org))

**INHALT**

Psychologische Aspekte; Verhaltenstherapeutische und Psychodynamische Therapiemethoden; somatoforme Schmerzen; Kommunikation (Umgang mit Patient, Arzt und Angehörigen); Der polymorbide, internistische Patient; Schmerz bei Migranten; Grundlagen der Palliativmedizin; Nicht-Medikamentöse Schmerztherapie; Placebo/NoceboEffekt; Achtsamkeit (mit Übungen); Humor in der Medizin; Biofeedback (Theorie und Praxis); Schmerzmessung; Dokumentation (Pain-Scores, Fragebögen, Schmerztagebücher); Bandscheibenoperationen; Elektro-Magnetfeld-Therapie; Laser; Interakt. Lerntraining; Literaturvorstellung; Fallstudien.

## **DONNERSTAG, 14. OKTOBER 2010**

### **TUMORSCHMERZEN UND PALLIATIVMEDIZIN**

16.00 – 16.15	G. BERNATZKY	Begrüßung; Neues über Schmerz
16.15 – 17.30	E. MEDICUS	Grundlagen der Schmerztherapie in der Palliativmedizin
17.30 – 18.00	O. GEHMACHER	Einsatz von Ketanäst in der Tumorschmerztherapie
18.00 – 18.45	O. GEHMACHER	Der polymorbide internistische Schmerzpatient
18.45 – 19.00	~~~~~	Kaffeepause
19.00 – 20.00	L. MEDICUS O. GEHMACHER	Fallbeispiele, komplexe Schmerzsyndrome bzw. aus dem Themenkreis Palliative Care.
20.00 – 21.00	O. GEHMACHER, M. GREBER, M. KRÄUTLER	"Nicht nur der Patient leidet." Kommunikation (Aufklärung) mit dem Schmerzpatienten/ Familie/ Pflegepersonal Rollenspiel. Stärkung von Compliance und Non compliance.

## **FREITAG, 15. OKTOBER 2010**

### **CHIRURGISCHE UND PHARMAKOLOGISCHE METHODEN**

08.30 – 09.15	O. GEHMACHER	Schmerz bei Migranten
09.15 – 09.45	O. GEHMACHER	Kulturelle Aspekte Schmerz
9.45 – 10:15	~~~~~	Kaffeepause
10.15 – 10.45	N.N.	Schmerztherapie in der Geburtshilfe
10.45 – 11.15	N.N.	Das Karpaltunnelsyndrom
11.15 – 12.00	E. M. MÓZES-BALLA	Schmerz als Symptom von Bandscheibenoperationen der Wirbelsäule.
12.00 – 15.00	~~~~~	Mittagspause

### **PSYCHOLOGISCHE ASPEKTE IN DER SCHMERZTHERAPIE**

15.00 – 16.30	A. SÖNNICHSEN	"Was ist evidenzbased in der Schmerztherapie."
16.30 – 17.30	V. GÜNTHER	Klinisch-psychologische und verhaltenstherapeutische Aspekte in der Diagnostik und Behandlung chronischer Schmerzen (mit Fallstudien)
17.30 – 18.00	~~~~~	Kaffeepause
18.00 – 19.00	G. WEINLÄNDER	Schmerz aus der Sicht der Psychosomatischen Medizin: Somatoforme Schmerzformen
19.00 – 19.30	G. WEINLÄNDER	Der Rückenschmerz: Aus psychosomatischer Sicht
ab 20.00	~~~~~	Geselliger Abend

## SAMSTAG, 16. OKTOBER 2010

### NICHTMEDIKAMENTÖSE SCHMERZTHERAPIEVERFAHREN

08.30 – 09.15	G. BERNATZKY	Nichtmedikamentöse Schmerztherapie
09.15 – 10.00	D. KROPFREITER	Biofeedback in Theorie und Praxis
10.00 – 10.30	~~~~~	Kaffeepause
10.30 – 11.15	W. A. KAFKA	Magnetfeldtherapie: Aktuelle Neuerungen. Indikation/Kontraindikation; Nebenwirkungen
11.15 – 12.00	W. A. KAFKA	Laser: Theorie und Praxis
12.00 – 13.00	W. A. KAFKA	Praktische Übungen: Magnetfeldtherapie, Laser
13.00 – 14.00	~~~~~	Mittagspause
14.00 – 15.00	W. PIPAM	Optional: Praktische Übungen – Entspannungstherapie
15.00 – 16.00	W. PIPAM	Psychometrische Verfahren in der Schmerztherapie: Schmerzmessung, Klassifikation, Dokumentation.
16.00 – 17.00	L. BESCHEL, D. KROPFREITER	Workshops: PCA: Theorie und Praxis, Praktische Anwendung von Biofeedback
17.00 – 17.30	~~~~~	Kaffeepause
17.30 – 18.15	G. BERNATZKY	Placebo/Nocebo Effekt im Alltag: Klinische Bedeutung
18.15 – 19.00	I. PATSCH	Humor in der Medizin (mit praktischen Übungen)
19.00 – 19.45	N. SCHAUER	„Abschied vom Seelenschmerz.“
19.45 – 21.00		Interaktives Lernen

## SONNTAG, 17. OKTOBER 2010

### ACHTSAMKEIT - FAHRTAUGLICHKEIT

08.30 – 10.00	M. HARRER	Achtsamkeit in der Schmerztherapie mit praktischen Übungen
10.00 – 10.30	~~~~~	Kaffeepause
10.30 – 11.00	N.N.	N.N.
11.00 – 12.00	G. BERNATZKY	Zusammenfassung, Schluss der Veranstaltung

### Referenten Teil 3

<p><b>Univ.-Prof. Dr. Günther BERNATZKY</b>          Universität Salzburg          Naturwissenschaftliche Fakultät          Hellbrunner Straße 34, A-5020 Salzburg  <a href="mailto:guenther.bernatzky@sbg.ac.at">guenther.bernatzky@sbg.ac.at</a></p>	<p><b>Lotte BESCHEL</b>          Campus 21, Europaring AO3402          A-2345 Brunn am Gebirge  <a href="mailto:office.austria@smiths-medical.com">office.austria@smiths-medical.com</a></p>
<p><b>OA Dr. Otto GEHMACHER</b>          LKH Hohenems, Palliativstation          Bahnhofstraße 31, A-6845 Hohenems  <a href="mailto:otto.gehmacher@lkhh.at">otto.gehmacher@lkhh.at</a></p>	<p><b>Magdalena GREBER</b>          LKH Hohenems          Bahnhofstraße 31, A-6845 Hohenems</p>
<p><b>tit.Ao.Univ.-Prof. Dr. Verena GÜNTHER</b>          Universitäts-Klinik für Psychiatrie          Abt. für Klinische Psychologie          Anichstraße 35, A-6020 Innsbruck  <a href="mailto:verena.guenther@uki.at">verena.guenther@uki.at</a></p>	<p><b>Dr. Michael E. HARRER</b>          FA für Psychiatrie und Neurologie          Jahnstraße 18, A-6020 Innsbruck  <a href="mailto:michael.harrer@chello.at">michael.harrer@chello.at</a></p>
<p><b>Prof. Dr. W. A. KAFKA</b>          EMPHYSPACE Int. Res. Center (CEO)          Johannishöhe 9, D-82288 Kottgeisering  <a href="mailto:wolf.kafka@t-online.de">wolf.kafka@t-online.de</a>, <a href="mailto:wolf.kafka@web.de">wolf.kafka@web.de</a></p>	<p><b>Melanie KRÄUTLER</b>          LKH Hohenems,          Bahnhofstraße 31, A-6845 Hohenems</p>
<p><b>DI. Dr. Dieter KROPFREITER</b>          Insight Instruments          Steglandweg 5, A-5400 Hallein  <a href="mailto:dk@insight.co.at">dk@insight.co.at</a></p>	<p><b>Dr. Elisabeth MEDICUS</b>          Leitende Ärztin Tiroler Hospiz-Gemeinschaft          Sennstraße 1, A-6020 Innsbruck  <a href="mailto:e.medicus@dibk.at">e.medicus@dibk.at</a></p>
<p><b>OÄ Dr. Eva-Maria MÖZES-BALLA</b>          LKH Feldkirch, Abt. für Neurochirurgie          Carinagasse 47, A-6807 Feldkirch-Tisis  <a href="mailto:em.mozes@aon.at">em.mozes@aon.at</a></p>	<p><b>Inge PATSCH</b>          Leiterin des Tiroler Institutes für Logotherapie          nach Viktor E. Frankl          Meinhardtstraße 16/4, A-6020 Innsbruck  <a href="mailto:info@ingepatsch.at">info@ingepatsch.at</a></p>
<p><b>Dr. Wolfgang PIPAM</b>          ZISOP Landeskrankenhaus Klagenfurt          St. Veiter Strasse 47, A-9020 Klagenfurt  <a href="mailto:wolfgang.pipam@lkh-klu.at">wolfgang.pipam@lkh-klu.at</a></p>	<p><b>Dr. med. univ. Norbert SCHAUER</b>          Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie          Maria-Theresienstraße 22/1, A-6020 Innsbruck  <a href="mailto:n.schauer@tirol.com">n.schauer@tirol.com</a></p>
<p><b>Univ.-Prof. Dr. med. Andreas SÖNNICHSEN</b>          Vorstand d. Instituts f. Allgemeinmein-,          Familien und Präventivmedizin, Paracelsus          Med. Privatuniversität          Strubergasse 21, A-5020 Salzburg  <a href="mailto:andreas.soennichsen@pmu.ac.at">andreas.soennichsen@pmu.ac.at</a></p>	<p><b>Prim. Dr. Georg WEINLÄNDER</b>          Landeskrankenhaus Rankweil          Department für Psychosomatik          Valdunastraße 16, A-6858 Rankweil  <a href="mailto:psychosomatik.sekretariat@lkh.at">psychosomatik.sekretariat@lkh.at</a>,  <a href="mailto:georg.weinlaender@lkh.at">georg.weinlaender@lkh.at</a></p>