



# Schmerz und Rehabilitation No pain no gain?

Symposium in der Rehaklinik Wien Baumgarten  
am Samstag 9.11.2019

mit dem Ludwig Boltzmann Institute for Rehabilitation Research und SOS Körper



Ludwig Boltzmann Institute  
Rehabilitation Research



## Themen

Rehabilitation in der Gesundheitspolitik  
Rehabilitation und konservative Orthopädie  
Rehabilitation als Schmerztherapie  
Digitalisierung in der Rehabilitation

## Kongressleitung

Prim. Dr. Peter Machacek

## Organisation

Rüdiger Puff, Johanna Aßmann,  
Katrin Banhofer

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Schmerz ist ein wesentlicher Faktor für die Beurteilung einer erfolgreichen orthopädischen Rehabilitation. Bei diesem Symposium sollen akute und chronische Schmerzstörungen die vor, während und nach einer Rehabilitation auftreten können in ihrer Wertigkeit beleuchtet und beurteilt werden. Das bio-psycho-soziale Modell als Grundlage für eine ganzheitliche Sicht findet sich unabhängig von Schmerzursachen in jedem Konzept wieder.

### ANMELDUNG

Ab 15.6.2019 unter folgendem Link <https://www.rehawienbaumgarten.at/ueber-uns/news-und-impressionen/> möglich.

*Early Bird – 15.06.-15.08.2019*

*ab 16.08.2019*

<i>Berufsgruppe</i>	<i>Preis</i>
<b>Ärzte</b>	€ 120,00
<b>MTD's &amp; Pflege</b>	€ 60,00
<b>Studenten</b>	€ 60,00

<i>Berufsgruppe</i>	<i>Preis</i>
<b>Ärzte</b>	€ 150,00
<b>MTD's &amp; Pflege</b>	€ 80,00
<b>Studenten</b>	€ 80,00

Bei der Registrierung vor Ort bitte einen Ausweis als Bestätigung vorlegen.

Wir freuen uns, Sie bei unserer Veranstaltung in Wien begrüßen zu dürfen!



## PROGRAMM

### 1. Block: Gesundheitspolitik

**09:00 : Begrüßung**

Lechner S. und Machacek P.

**09:10 : Rehabilitation als gesundheitspolitisches Unikum**

Szekeres T.

**09:20 : Stellenwert der Rehabilitation aus Sicht der Sozialversicherung**

Biach A.

**09:30 : Die Rehabilitation als wesentlicher Gesundheitsfaktor**

Auer C. (angefragt)

**09:40 : Stellenwert der Rehabilitation in der Gesundheitspolitik**

Ostermann H.

### 2. Block: Konservative Orthopädie

**09:50 : Die Manuelle Medizin gestern und heute**

Tilscher H.

**10:05 : Physikalisch-medizinische und rehabilitative Konzepte bei Schmerzsyndromen**

Crevenna R.

**10:20 : Multimodalität in der orthopädischen Rehabilitation**

Kienbacher G.

**10:35 : Rapid recovery: ein Erfolgsmodell?**

Dominkus M.

**10:50 Uhr: Pause**

**11:15 : Schmerz als Sonderform der Kommunikation**

Fraberger G.

**11:35 : Die konservative Therapie der Arthrose**

Dorotka R.

**11:50 : Rehabilitation nach Implantation kardialer elektronischer Geräte**

Wollmann C.

**12:05 : Die schmerzhafte Gangstörung: ein Fall für das Exoskelett?**

Demblin G.

**12:20 : Die therapeutische Lokalanästhesie**

Rustler T.

**12:35 Uhr: Mittagspause**

### 3. Block: Schmerztherapie

**13:35 : Die Rehabilitation als Schmerztherapie**

Friedrich M.

**13:50 : Sport nach komplexen Eingriffen in der Tumororthopädie**

Hobusch G.

**14:05 : Akupunktur-Schmerztherapie & Rehabilitation**

Meng A.

**14:20 : Analgetika in der Unterstützung der Rehabilitation**

Schweitzer E.

**14:35 : Die interventionelle Schmerztherapie in der Rehabilitation**

Machacek P.

**14:50 : Die EMS in der Rehabilitation**

Sajer S.

**15:05 Uhr: Pause**

### 4. Block: Digitalisierung

**15:30 : Digitales Outcome Measurement in der Rehabilitation**

Fischer M.

**15:50 : Digitale Herausforderung – Anwendung im Training und in der Therapie**

Raschner C.

**16:05 : Die digitale Fieberkurve in der Rehabilitation**

Strasser P.

**16:20 : "Aufrichten-Motivieren-Bewegungsziele setzen." OrthoMotion: ein Konzept zur Gesundheitsförderung**

Pichler F.

**16:35 : Meine Therapie App – Digitaler Kommunikationsservice**

Mittermayer F.

**16:50 : Resumee**

Machacek P.

**17:00 : Ende**





Rehaklinik Wien Baumgarten  
Betriebs-GmbH  
Reizenpfenninggasse 1  
1140 Wien  
Tel.: 01 41500-0  
[www.rehawienbaumgarten.at](http://www.rehawienbaumgarten.at)



## Anreise

### Mit dem Auto

#### Stadteinwärts kommend:

Vom Flötzersteig kommend, biegen Sie links in die Reimannstraße und danach rechts in die Sanatoriumstraße ein. Folgen Sie dem Sackgassenschild. Am Ende der Sanatoriumstraße biegen Sie links in die Reizenpfenninggasse ein.

#### Stadtauswärts kommend:

Vom Flötzersteig aus folgen Sie bei der Müllverbrennungsanlage dem rechten Straßenverlauf in die Spiegelgrundstraße und biegen danach scharf rechts in die Sanatoriumstraße (Sackgasse) ein. Am Ende der Sanatoriumstraße biegen Sie links in die Reizenpfenninggasse ein.

Abstellmöglichkeit für das Auto besteht auch in der Tiefgarage des Hauses (gebührenpflichtig).

### Mit den öffentlichen Verkehrsmittel

**Autobus 51A** (Endstation: Ottakringer Bad) Nehmen Sie anschließend den Fußweg und gehen Sie geradeaus, den Hans-Schmid-Weg, bis Sie zur Mauer des Otto-Wagner-Spital-Areals gelangen. Biegen Sie die erste Möglichkeit links ab, in die Reizenpfenninggasse und gehen Sie die Mauer entlang, bis Sie nach ca. 100m die Rehaklinik zu Ihrer Rechten erreichen.

**Autobus 46B** (Station: Pöningerweg) Sie verlassen den Bus in der Johann-Staud-Straße und biegen in die Reizenpfenninggasse ein. Dann nehmen Sie die erste Möglichkeit rechts, den Hans Schmid-Weg, um schließlich bei der nächsten Abbiegung links in die Verlängerung der Reizenpfenninggasse einzubiegen. Dort finden Sie, nach 100m, die Rehaklinik Wien Baumgarten zu Ihrer Rechten.

**Autobus 48A** (Station: Otto-Wagner-Spital) Sie verlassen den Bus 48A bei der Endstation und stehen vor den Toren des Otto Wagner Spitals. Sie gehen im Sinne der Fahrtrichtung zurück, entlang der Mauern des Areals ca. 900m, bis Sie die Rehaklinik erreichen.