



Neue Studie: Elektrische Muskelstimulation und Wärme reduzieren chronische unspezifische Kreuzschmerzen

Chronische unspezifische Schmerzen im unteren Rückenbereich sind schwer zu behandeln. Eine österreichische Untersuchung belegt nun die nachhaltige Wirkung einer Kombinationstherapie aus elektrischer Muskelstimulation und Wärme.

Wien, 28. Jänner 2021 – Chronische Kreuzschmerzen und andere chronische Rückenleiden sind das Gesundheitsproblem Nummer eins in Österreich. 26 Prozent der Bevölkerung über 15 Jahren sind davon betroffen. Oft gibt es keine eindeutigen Auslöser dafür, wie etwa einen Bandscheibenvorfall. Die so genannten unspezifischen Rückenschmerzen werden bei bis zu fünfzehn Prozent der Betroffenen zu einem dauerhaften Problem. „Chronische unspezifische Schmerzen im unteren Rückenbereich sind leider sehr schwer zu behandeln und führen weltweit zu mehr Behinderungen als jede andere Krankheit“, berichtet Dr. Stefan Neuwersch-Sommeregger, MSc (Klinikum Klagenfurt am Wörthersee), Vorstandsmitglied der Österreichischen Schmerzgesellschaft (ÖSG), anlässlich der Österreichischen Schmerzwochen der ÖSG. Die Fachgesellschaft klärt heuer bereits zum 20. Mal im Rahmen der Schmerzwochen über neue Behandlungsansätze in der Schmerzmedizin auf und widmet sich 2021 dem Schwerpunkt Rückenschmerz.

Strom & Wärme reduzieren Schmerzen

Mit einer aktuellen Studie konnten Dr. Neuwersch-Sommeregger, Kolleginnen und Kollegen nun bestätigen, dass eine Kombination aus elektrischer Muskelstimulation und Wärme eine echte Erleichterung bei chronischen unspezifischen Schmerzen im unteren Rückenbereich bringt. An der Untersuchung nahmen insgesamt 100 Personen mit mittleren bis schweren Beschwerden teil. Ein Teil der Patientinnen und Patienten erhielt sechs Wochen lang eine Kombinationstherapie aus zwei verschiedenen Formen von elektrischer Muskelstimulation und Wärme, der Rest eine Placebo-Behandlung. Nach 18 Anwendungen verzeichneten die Patientinnen und Patienten mit der Kombinationstherapie eine deutliche Schmerzreduktion. Diese war auch noch zwölf Wochen später bei der Nachuntersuchung feststellbar. „Wir sind sehr froh, mit dieser Kombinationstherapie eine wirkungsvolle und sichere Methode gefunden zu haben, um Menschen mit chronischen Rückenschmerzen ein Stück Lebensqualität zurückzugeben. Gerade bei chronischen Schmerzpatientinnen und -patienten sind nichtmedikamentöse, langfristig wirksame und nebenwirkungsfreie Therapien von entscheidender Bedeutung“, betont Dr. Neuwersch-Sommeregger.

Quelle:

Neuwersch-Sommeregger S, Likar R et al, Elektrische Muskelstimulation in Kombination mit Wärme bei Patienten mit chronischen unspezifischen Rückenschmerzen: Eine randomisierte, stratifizierte, doppelblinde, placebokontrollierte klinische Studie [Electrical muscle stimulation in combination with heat for patients with chronic, nonspecific low back pain: A randomized, double-blind, stratified, placebo-controlled clinical trial].

Schmerz. 2020 Feb;34(1):65-73. German. doi: 10.1007/s00482-019-00431-2. PMID: 31784906. [\[Electrical muscle stimulation in combination with heat for patients with chronic, nonspecific low back pain : A randomized, double-blind, stratified, placebo-controlled clinical trial\] - PubMed \(nih.gov\)](#)

Mit freundlicher Unterstützung von



Die inhaltliche Verantwortung für alle Pressetexte liegt ausschließlich bei der Österreichischen Schmerzgesellschaft.

Medienkontakt:

B&K – Bettschart&Kofler Kommunikationsberatung
Dr. Birgit Kofler
0676 6368930; 01 3194378
kofler@bkkommunikation.com