

# BASISKURS SCHMERZTHERAPIE B

- Veranstalter:** Ärztekammer für Kärnten,  
Referat für Palliativmedizin und Schmerztherapie  
St. Veiter Straße 34/II, 9020 Klagenfurt am Wörthersee
- Leitung:** MR Prim. Univ.-Prof. Dr. R. Likar, MSc, Klinikum Klagenfurt am  
Wörthersee, Österreich  
Dipl.-soz. Dr. R. Sittl, Erlangen, Deutschland
- Ort:** Hotel „Der Kirchheimerhof“,  
Maibrunnenweg 37, 9546 Bad Kleinkirchheim, [www.kirchheimerhof.at](http://www.kirchheimerhof.at)
- Zeit:** **22.-27. März 2021**

Muskuloskelettale Schmerzen  
Somatoforme Schmerzstörung  
Spezielle Tumorschmerzen, Kopfschmerzen  
Untersuchungstechniken  
Multimodale Therapie bei chronischen Schmerzpatienten  
Akutschmerztherapie  
Neuropathische Schmerzen

Täglich: Interaktive Workshops, Fallbesprechungen und Expertengespräche in Kleingruppen. Jeder Teilnehmer erhält Zugangsdaten zum Internationalen Schmerzkurs im Internet.

Begrenzte Teilnehmerzahl !

**Teilnahmebeitrag: € 800,-** (inkl. Kaffeepausen und Mittagsimbiss)

**Auskünfte/Anmeldung:** Ärztekammer für Kärnten, Referat für  
Schmerztherapie & Palliativmedizin, Petra TILLER,  
St. Veiter Str. 34/II, 9020 Klagenfurt/WS, Tel.: 0043-463-5856-17, Fax: 0043-  
463-5856-45, E-Mail: [fortbildung@aecktn.at](mailto:fortbildung@aecktn.at), [www.aecktn.at](http://www.aecktn.at)

**Anrechenbarkeit auf das DFP der ÖÄK:** 60 Medizinische Fortbildungspunkte  
**Anrechenbarkeit auf das Diplom Spezielle Schmerztherapie:** 60 Stunden Theorie



**Montag, 22. März 2021**

## **Neue Aspekte in der Schmerztherapie**

- 9.00 – 10.15 Einführung  
Was gibt es Neues und Bewährtes auf dem Gebiet der Schmerztherapie I?  
Physiologie, Nichtopioide, Opioide  
(*R. Sittl, R. Likar, W. Amberger, M. Ausserwinkler*)
- 10.15 – 10.30 *Pause*
- 10.30 – 12.30 Was gibt es Neues und Bewährtes auf dem Gebiet der Schmerztherapie II?  
Coanalgetika, Immunotherapien, nicht medikamentöse Methoden  
(*R. Sittl, R. Likar, W. Amberger, M. Ausserwinkler*)

## **Nichtmedikamentöse Schmerztherapie - Untersuchungstechniken - Fallbeispiele**

- 15.00 – 17.00 Fallvorstellung, Fallbesprechung in Kleingruppen:  
Neuropathische Schmerzen, Entzündungsschmerz, Viszerale Schmerzen,  
Schmerz im Alter, Schmerz nach Trauma  
(*R. Likar, R. Sittl, W. Amberger, M. Ausserwinkler*)
- 17.00 – 17.30 *Pause*
- 17.30 – 18.30 Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) bei der Behandlung  
chronischer Schmerzen (*W. Pipam*)
- 18.30 – 19.30 Neurologische Untersuchungstechniken (*W. Amberger*)

**Dienstag, 23. März 2021**

**Somatoforme Schmerzen und Schmerz im Alter**

8.30 – 10.00	Schmerztherapie im Alter – Schmerzerhebung bei Alten und Dementen, Besonderheiten der Pharmakokinetik und Pharmakodynamik, Therapie spezieller Schmerzsyndrome im Alter ( <i>R. Likar, R. Sittl</i> )
10.00 – 10.30	<i>Pause</i>
10.30 – 11.30	Grundlagen der Diagnostik und Therapie der Fibromyalgie und der somatoformen Belastungsstörung ( <i>R. Sittl</i> )
11.30 – 12.30	Orthopädische Untersuchungstechniken – Theorie ( <i>R. Jesenko</i> )
15.00 – 16.00	Qi Gong ( <i>A. Sadjak</i> )
16.00 – 16.30	Orthopädische Fallpräsentation ( <i>P. Machacek</i> )
16.30 – 17.30	Orthopädische Untersuchungstechniken – Praxis in Kleingruppen ( <i>R. Jesenko, P. Machacek</i> )
17.30 – 18.00	<i>Pause</i>
18.00 – 19.30	Life Kinetik und Bewegungstherapie in Kleingruppen ( <i>M. Hartmann, R.Sittl</i> )

Mittwoch, 24. März 2021

## Multimodale Schmerztherapie für chronische Schmerzpatienten

9.00 – 10.00	Spezifischer Rückenschmerz ( <i>P. Machacek</i> )
10.00 – 10.45	Interdisziplinäre multimodale Therapiekonzepte chronischer Schmerzpatienten im Überblick ( <i>R. Sittl, P. Mattenklodt</i> )
10.45 – 11.15	<i>Pause</i>
11.15 – 12.00	Interdisziplinäre Therapieprogramme bei Rückenschmerzen, Nervenschmerz, Schmerz im Alter, Somatoforme Schmerzen und Kopfschmerzen, Aufnahmeindikationen, unterschiedliche und gemeinsame Therapieelemente ( <i>R. Sittl, P. Mattenklodt, S. Tesar</i> )
12.00 – 12.30	Psychologische Befunderhebung einschließlich psychometrischer Tests ( <i>P. Mattenklodt</i> )
12.30 – 13.30	Schmerzbewältigungstraining in multimodalen Therapieprogrammen ( <i>P. Mattenklodt</i> )
15.30 – 16.30	Einführung in die SCENAR-Therapie ( <i>G. Raetzel</i> )
16.30 – 17.30	Grundlagen der Kinderschmerztherapie ( <i>Ch. Gravou</i> )
17.30 – 18.00	<i>Pause</i>
18.00 – 20.00	<b>Fallbesprechungen bzw. Übungen in Kleingruppen:</b> Fibromyalgie, Kopfschmerz, Neuropathischer Schmerz, Muskuloskelettale Schmerzen ( <i>R. Sittl, R. Likar, W. Amberger, Ch. Gravou</i> )

Donnerstag, 25. März 2021

## **Multimodale und postoperative Schmerztherapie für chronische Schmerzpatienten**

- 9.00 – 9.45 Strategien und Taktiken für Patienten zum besseren Umgang mit chronischen Schmerzen (*P. Moore, R. Sittl*)
- 9.45 – 10.30 Schmerztherapie in der Notfallmedizin (*R. Likar*)
- 10.30 – 11.00 *Pause*

## **Regionalanalogesie**

- 11.00 – 12.00 Die Rolle der Regionalanalogesie in der perioperativen Therapie (*R. Likar*)
- 12.00 – 12.30 Lokalanästhetika und Adjuvantien (*R. Likar*)
- 12.30 – 13.00 Kutane Nebenwirkungen von Analgetika (*C. Painsi*)
- 14.30 – 15.30 Ultraschall in der Regionalanästhesie: „Hands-on“ (*F. Reisig*) bzw. Auswahlthemen mit praktischen Übungen: Qi Gong und Entspannungsübungen (*A. Sadjak*)
- 15.30 – 17.00 Multimodale medikamentöse Schmerztherapie bei postoperativen Schmerzen. Welche Medikamente können sinnvoll kombiniert werden? Interaktiver Workshop (*R. Likar, W. Böswald*)
- 17.00 – 17.30 *Pause*
- 17.30 – 19.30 **Fallvorstellungen und Fallbesprechungen in Kleingruppen:**  
Komplexer Akutschmerz, Neuropathische Schmerzen, Paraneoplastische Schmerzsyndrome, Kopfschmerz  
(*R. Likar, R. Sittl, W. Böswald, W. Amberger*)

**Freitag, 26. März 2021**

**Therapie von Rückenschmerz**

- 9.00 – 10.15      Guidelines unspezifischer Rückenschmerz  
(*R. Likar*)
- 10.15 – 10.30      *Pause*
- 10.30 – 12.30      Invasive Methoden bei Rückenschmerz aus radiologischer Sicht,  
orthopädischer Sicht und neurochirurgischer Sicht  
(*H. Illiasch, A. Resch, B. Stöckl*)
- 14.00 – 15.00      US-gestützte Interventionen in der Schmerzmedizin: Ein Diktat der Vernunft?  
(*F. Reisig*)
- 15.00 – 16.00      Manualmedizinische Diagnostik und Therapie in der interdisziplinären  
Betreuung (*R. Lackner*)
- 16.00 – 16.30      Schmerzkonferenz: Der schwierige Patient (*R. Likar, R. Sittl*)
- 16.30 – 17.30      Ultraschall in der Schmerzmedizin: „Hands-on“ (*R. Likar, F. Reisig*)
- 17.30 – 17.45      *Pause*
- 17.45 – 20.00      **Fallvorstellungen und Fallbesprechungen in Kleingruppen:**  
Rückenschmerz, Neuropathischer Schmerz, Ischämieschmerz, Arthrose  
(*H. Illiasch, A. Resch, R. Sittl, R. Likar*)

**Samstag, 27. März 2021**

## **Neuropathischer Schmerz und Tumorschmerz**

8.00 – 9.00	Tumorschmerzen und Palliativtherapie – interaktiver Kurs I <i>(R. Likar, R. Sittl)</i>
9.00 – 10.15	Neue Erkenntnisse bei der Therapie von Stumpf- und Phantomschmerz <i>(R. Likar)</i> Die Spiegeltherapie <i>(H. Trabe)</i>
10.15 – 10.30	<i>Pause</i>
10.30 – 12.30	Schmerz und Recht <i>(W. Kröll)</i>
12.30 – 13.30	<i>Mittagspause</i>
13.30 – 15.00	Tumorschmerzen und Palliativtherapie – interaktiver Kurs II <i>(R. Likar, R. Sittl)</i>
15.00 – 15.30	<i>Pause</i>
15.30 – 17.30	Fallvorstellungen im Plenum – Eigene Fälle können vorgestellt werden <i>(Moderation: R. Likar, R. Sittl)</i>
17.30 – 18.00	Abschlusstest – Abschlussbesprechung – Ausgabe der Kursbescheinigungen

## **Referenten:**

Dr. Walter Amberger, FA für Neurologie/Psychiatrie, 9020 Klagenfurt/Wörthersee

Prof. Dr. Michael Ausserwinkler, FA für Innere Medizin, 9500 Villach

OA Dr. Wolfgang Böswald, Schmerzambulanz des Universitätsklinikums Erlangen, D-91054 Erlangen

Dr. Chara Apostolatou Gravou, Schmerzzentrum des Universitätsklinikums Erlangen, D-91054 Erlangen

Myriam Hartmann, Entspannungstherapeutin und Fachpflegekraft für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie; Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung des Universitätsklinikums Erlangen, D-91054 Erlangen

EOA Dr. Herbert Illiasch, Klinikum Klagenfurt /Wörthersee, Institut für Diagnostische und Interventionelle Radiologie, 9020 Klagenfurt/Wörthersee

Dr. Rupert Jesenko, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Privatklinik Villach, 9504 Villach-Warmbad

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Kröll, Univ.-Klinik für Anästhesiologie & Intensivmedizin, 8036 Graz

Univ.-Prof. Dr. Rudolf Lackner, Österreichische Arbeitsgemeinschaft Manuelle Medizin, 8054 Graz

MR Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc, Klinikum Klagenfurt/Wörthersee, Abt. für Anästhesiologie und Intensivmedizin, 9020 Klagenfurt/Wörthersee

Prim. Dr. Peter Machacek, Rehaklinik Wien Baumgarten Betriebs-GmbH, 1140 Wien

Dipl.-Psych. Peter Mattenklodt, Schmerzzentrum des Universitätsklinikums Erlangen, D-91054 Erlangen

Pete Moore, Self Pain Management, Author of the Pain Tool Kit & Trainer, UK

Priv.-Doz. DDr. Clemens Painsi, Klinikum Klagenfurt/Wörthersee, Abt. für Dermatologie und Venerologie, 9020 Klagenfurt/Wörthersee

Dr. Wolfgang Pipam, Klinikum Klagenfurt/Wörthersee, Klinischer Psychologe, 9020 Klagenfurt/Wörthersee

Dr. Gerd Raetzel, FA für Orthopädie und Rheumatologie, D-86157 Augsburg

Dr. Florian Reisig, Ärztlicher Leiter Schmerzambulanz, Univ.-Klinik für Anästhesiologie und Schmerztherapie, CH-3010 Bern

OÄ Dr. Alexandra Resch, Klinikum Klagenfurt/Wörthersee, Abt. für Neurochirurgie, 9020 Klagenfurt/Wörthersee

Univ.-Prof. Dr.phil. Anton Sadjak, Medizinische Universität Graz, Otto Loewi Forschungszentrum, Lehrstuhl für Immunologie und Pathophysiologie, 8010 Graz

Dipl.-soz.. Dr.med. Reinhard Sittl, D-91054 Erlangen

Dr. Ruth Sittl,, Ärztliche Leiterin Palliativdienst Unterallgäu, D-87700 Memmingen



Prim. Univ.-Prof. Mag. Dr. Bernd Stöckl, MAS, Klinikum Klagenfurt/Wörthersee, Abt. für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, 9020 Klagenfurt/Wörthersee

Med.-Dir. Dr. Sonja Tesar, LKH Wolfsberg, 9400 Wolfsberg sowie Abt. für Neurologie am Klinikum Klagenfurt/Wörthersee

Hubert Trabe, Dipl. Ergotherapeut, 9020 Klagenfurt/Wörthersee