



KONGRESS 27. bis 29. Juni 2025 in PÖRTSCHACH

„Wirbelsäulenbeschwerden im Wandel des Lebens“

**Manuelle Medizin – Konservative Orthopädie – Physikalische Medizin –
Allgemeinmedizin – Prävention**

Kongressleiter:

Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher

Univ.Prof. Dr. Gerold Ebenbichler

MR Dr. Alexander Lechner



ÖÄGMM



Schmerzhafte Störungen der Wirbelsäule zählen zu häufigen Ursachen für einen Arztbesuch im jungen, erwachsenen und fortgeschrittenen Lebensalter.

Viele dieser Personen beklagen akute, meist aber chronisch schmerzhafte Beeinträchtigungen in der Wirbelsäulenregion, allerdings haben die meisten gelernt damit zurecht zu kommen und suchen medizinische Hilfe vor allem dann, wenn die Beschwerden exazerbieren.

In diesen Situationen erleben die Betroffenen oft einen dramatischen Verlust ihrer gewohnten Lebensqualität und wegen ihrer beeinträchtigten Funktionsfähigkeit auch erhebliche Probleme in der Teilhabe an ihrem Alltags- und Sozialleben.

Krankheit ist Fehlfunktion, die häufig in Abhängigkeit vom Lebensalter entstehen kann. Die Wirbelsäule mit ihrer Tresorfunktion, aber auch mit den Aufgaben der Statik, der Dynamik und des psychischen Ausdrucks lässt aufgrund dieser unterschiedlichen Leistungen bei ihrer Störung verschiedenste Symptome entstehen. Deren Diagnose, Therapie und Prävention ist eine der großen Aufgaben der Medizin.

Die Zeit des Auftretens dieser oft sehr unterschiedlichen Krankheitsbilder in Abhängigkeit vom Lebensalter ist ein kritisches Detail bei der medizinischen Betreuung der Patientinnen und Patienten.



Die Manuelle Medizin und konservative Orthopädie ist die medizinische Schlüsseldisziplin im nichtoperativen Management dieser Patientinnen und Patienten. Ihre ärztlich diagnostischen Untersuchungstechniken und Befunderhebungen erlauben in der Zusammenschau mit technischen Zusatzbefunden wie Bildgebung, Labor und Elektrophysiologie etc. die Beurteilung der Beschwerden bzw. des Schadens, seine Reversibilität und klinischen Prognose. Zum anderen ist die manualmedizinische Befundung in Abhängigkeit der Akuität der Schmerzstörung unerlässlich, um die Komplexität der Störungen in den verschiedenen Funktionssystemen der Bewegungssegmente zu erfassen, damit passende Therapien effizient und zielorientiert veranlasst werden können. Im Rahmen der Prävention sind die Erhebungen auch dazu notwendig, um geeignete Interventionen inklusive möglicher Limitationen zur Optimierung/Erhaltung der Funktionsfähigkeit der betroffenen Personen anzuordnen.

Dieser Kongress soll alle medizinischen Berufe, die in das Management von Bewegungsstörungen der Wirbelsäule eingebunden sind, ansprechen und sie über neueste empirische Erkenntnisse zu den Grundlagen der manuellen Medizin informieren, das praktische Wissen in der Befunderhebung / Diagnostik auffrischen und vermehren. Weiters soll ein guter Überblick über die Möglichkeiten an nichtoperativen Therapien und Interventionen in der Behandlung und Prävention von altersabhängigen Wirbelsäulenstörungen vermittelt werden.

Workshops zu aktuellen Themen sollen das praktische Wissen optimieren und den Erfahrungsaustausch fördern.

Die Zeit, die ist ein sonderbares Ding.

*Wenn man so hinlebt, ist sie rein gar nichts, aber dann, auf einmal, - da spürt man nichts als sie!
(Rosenkavalier)*

Hans Tilscher, Gerold Ebenbichler, Alexander Lechner

Kongressleiter



Ehrenschutz

Landeshauptmann von Kärnten, Dr. Peter Kaiser

Wissenschaftliche Leitung

Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher, Univ.Prof. Dr. Gerold Ebenbichler, MR Dr. Alexander Lechner

Wissenschaftliches Komitee

Univ.Prof. Dr. Wilhelm Eisner, Dr. Elfriede Graf, Dr. Markus Hanna, Prim. Mag. Dr. Gregor Kienbacher, OMR Dr. Stefan Lörincz, PD Dr. Arnulf Pascher, Prim. Assoc.Prof. PD Dr. Karin Pieber, Univ.Prof. Dr. Elisabeth Preisinger, Dr. Andreas Sammer, Mag.Dr. Gerhard Schmid, Dr. Reinhard Schmidt, MR Dr. Heinz Zickero

Veranstalter: Verein zur Prävention von Wirbelsäulenstörungen

Österreichischen Ärztegesellschaft für Manuelle Medizin und konservative Orthopädie

in Kooperation mit

ÖSG – Österreichische Schmerzgesellschaft

AAMM – Austrian Academy of Musculoskeletal Medicine

ÖGO – Österreichische Gesellschaft für Orthopädie und orthopädische Chirurgie

ÖGOuT – Österreichische Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie

Veranstaltungsort

Congress-Center Pörtschach am Wörthersee, A-9210 Pörtschach, Hauptstraße 203

Information und Anmeldung:

Verein zur Prävention von Wirbelsäulenstörungen, ÖÄGMM, Fr. Sabine Witty

1130 Wien, Schweizertalstraße 4/9 Tel.: +43 664 4530414, email: witty.sabine@gmail.com

Fachausstellung

SOS-Körper, Hr. Rüdiger Puff,

email: ruediger.puff@hotmail.com, Tel.: +43 6766125099

Die Veranstaltung ist für das DiplomFortbildungsprogramm der ÖÄK mit 19 Punkten approbiert.

Unterkünfte: Tourismusverband Pörtschach/Wörthersee

www.poertschach.at email: info@poertschach.at Tel.: + 43 4272 2354

Kongressgebühren:

ÄrztIn € 280,00; TurnusärztIn € 230,00; Mgl. d. ÖÄGMM/AAMM/ÖSG/ÖGO/ÖGOuT € 220,00,
Physiotherap., Ergotherap., DKS, Sportwissensch.,-trainerIn, MasseurIn, med.Personal € 220,00,
StudentIn € 70,00

Seminare und Workshops € 25,00 (Mgl-ÖÄGMM € 20,00)

Tageskarte vor Ort erhältlich

Bankverbindung: Verein zur Prävention von WS-Störungen e.V.

Erste Bank, IBAN: AT032011100007505485 BIC: GIBAATWW XXX

Refresher Manuelle Medizin 28.und 29. Juni 2025, Anmeldung - ÖÄGMM

Gebühr € 290,00 für Mgl-ÖÄGMM € 230,00

ev. Änderungen bleiben vorbehalten

Freitag, 27. Juni 2025

Brahmssaal

10.00 Uhr Begrüßung, Eröffnung

Land Kärnten

Dr. Wilhelm Kerber, Vizepräsident ÄK Kärnten

Mag. Silvia Häusl-Benz, Bürgermeisterin von Pörtlach

Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher

Vorsitz: Hans Tilscher, Gerold Ebenbichler, Alexander Lechner

10.20 Wilhelm Kerber Die Gesundheitsversorgung von Patienten mit Beschwerden und Erkrankungen der Wirbelsäule in Österreich

10.30 **Hans Tilscher** Gesund ins Alter?

11.00 **Gerold Ebenbichler** Physiologische Veränderungen des Bewegungssystems im Laufe des Lebens

11.30 **Martin Aigner** Psyche und Wirbelsäulenbeschwerden im Wandel des Lebens

12.00 **Karl Meßlinger** Taktile C-Fasern: Neuronale Grundlagen und Wahrnehmung

12.30 Pause - Besuch der Fachausstellung

Buffet Werzersaal

Vorsitz: Hermann Locher, Bernard Terrier

14.00 Hermann Locher PNE - Pain Neuroscientific Education – wieviel naturwissenschaftliches Basiswissen können wir den Hilfesuchenden zumuten?

14.30 **Karl Meßlinger** Hormonelle Einflüsse auf Nozizeption und Schmerz

15.00 **Bernard Terrier** Mechanismen der Selbstheilung bei Bandscheibenhernien – daraus sich ableitende therapeutische Strategien

15.30 **Michaela Habring** Es muss nicht immer „knacksen“ – Mobilisationsbehandlungen an der Wirbelsäule

15.55 **Alexander Lechner** Trotz alledem: manchmal braucht es auch eine HVLA-Technik – Manipulationsbehandlungen an der Wirbelsäule

16.20 Ende

Beginn der Workshops



Mit freundlicher Unterstützung von:

www.bauerfeind.at



www.ergophysion.com



www.fally-bueromoebel.at



www.ludwigkrenn.at



www.moveo.at



www.neurodata.at



www.ofaaustria.at

www.papimi.com



www.schuhfriedmed.at



www.schwa-medico.at



www.schwabe.at



www.suessmed.com

www.theresienhof.at



www.vivobarefoot.at



www.wir-bewegen-dich.at



Wir danken den Sponsoren, Ausstellern und Inserenten!

Samstag, 28. Juni 2025

Brahmssaal

Vorsitz: Stefan Lörincz, Andreas Sammer

- 09.00 Andreas Sammer** Die Entwicklung der Wirbelsäule im sensomotorischen Kontext
- 09.20 **Norbert Dehoust** Die Symptomatologie der pathologischen segmentalen hypermobilen Gefügestörung - der oft übersehene Problemherd
- 09.40 **Nimmervoll Benjamin** Neuromuskuläre Aktivierung / Stabilisierung und Koordination
- 10.00 **Martin Feuerstein** Wirbelsäulenbeschwerden im Wandel der Lebenswelten – Erkenntnisse und Lösungen aus der Praxis
- 10.20 **Brigitte Sindelar** Social Media, Internet Gaming, KI: Risiken und Chance der virtuellen Welt für Heranwachsende
- 10.40 **Wilhelm Eisner** Elektrostimulation
- 11.00 **Pause - Besuch der Fachausstellung**
Buffet Werzsaal

Vorsitz: Karl-Heinz Künzel, Gregor Kienbacher

- 11.30 Karl-Heinz Künzel, Romed Hörmann** Funktionelle Anatomie der Wirbelsäule im Wandel des Lebens
- 12.00 **Hannes Platzgummer** Radiologische Untersuchungstechniken (Röntgen und Ultraschall) bei Funktionsstörungen der Wirbelsäule
- 12.20 **Martin Breitensteher** MRT der Wirbelsäule – altersspezifische Aspekte
- 12.40 **Reinhard Schmidt** Die klinische Bewertung und Konsequenzen bildgebender Befunde
- 13.00 **Gregor Kienbacher** Interventionelle Schmerztherapie - State of the Art
- 13.20 **Pause - Besuch der Fachausstellung**

Samstag, 28. Juni 2025

Brahmssaal

Vorsitz: Richard Crevenna, Markus Hanna

14.15 Richard Crevenna Physikalisch-medizinische Möglichkeiten bei Wirbelsäulenbeschwerden

14.45 **Paul Prem** Wirbelsäulenbeschwerden im Wandel des Lebens aus der Sicht des Allgemeinmediziners

15.05 **Elisabeth Preisinger** Sarkopenie - Diagnostik und Therapie

15.25 **Karin Pieber** Krafttraining - Wann? Wie? Alt versus Jung

15.45 **Markus Hanna** Infiltrationstechniken an der Wirbelsäule

16.05 **Kögl Nikolaus** Neurochirurgische Behandlungsoptionen an der Wirbelsäule

16.25 Ende
Beginn der Workshops



Sonntag, 29. Juni 2025

Brahmssaal

Vorsitz: Wilhelm Eisner, Martin Ortler

09.00 Andreas Kranzl Gangbild - Problematiken der WS im Laufe des Lebens

09.20 **Jan Wilke** Stabilität und Instabilität der Lendenwirbelsäule: relevant bei Rückenschmerzen?

09.50 **Martin Ortler** Lassen sich Wirbelsäulenprobleme anhand von Bildern voraussagen? Die neurochirurgische Sichtweise

10.10 **Wilhelm Eisner** Wie kontrollieren die Ärzte, Ärzte mit Lotsenfunktion oder Fachärzte die Entwicklung der Patient:innen nach durchgeführten Therapien - Motivatoren

10.30 **Thomas Kienbacher** Rehabilitation bei Wirbelsäulenbeschwerden

10.50 **Pause - Besuch der Fachausstellung**

Vorsitz: Reinhard Schmidt, Heinz Zickero

11.20 **Heinz Zickero** Stoffwechsel und konservative Orthopädie im Wandel des Lebens

11.40 **Reinhard Schmidt** Sport nach Wirbelsäulenoperationen

12.00 **Peter Machacek** Beurteilung des unspezifischen Kreuzschmerzes im Wandel der Zeit

12.20 **Alexander Urschel** Physiotherapie bei Wirbelsäulenbeschwerden im Wandel des Lebens

12.40 **Martin Roth** Die Zukunft der Schmerzbehandlungen

13.00 **Gerold Ebenbichler / Alexander Lechner** Zusammenfassung / Schlussworte

Ende der Veranstaltung

ofa **austria**

phlebologie
orthopädie
prophylaxe

Workshops / Seminare

Freitag, 27. Juni 2025

16.30 - 18.00	M. Habring, A. Lechner	Koschatsaal
S1	Mobilisation/Manipulation der Wirbelsäule	
16.30 - 18.00	M. Suppanz	Spaltisaal
S2	Prävention und physiotherapeutische Behandlung von Nackenschmerzen	

Samstag, 28. Juni 2025

13.15 - 14.00	M. Kratky	Koschatsaal
S3	Rückenglück Training – ganzheitliches All-Inclusive Rückentraining	
16.30 - 18.00	N. Dehoust	Werkersaal
S4	Die symptomatische hypermobile Gefügestörung – Einblick in Diagnostik und Therapie	
16.30 - 18.00	G. Schmid	Spaltisaal
S5	Kinesiotaping für Manualmediziner	

Samstag, 29. Juni 2024 15.00 - 18.30 Uhr

Refresher Manuelle Medizin „Wirbelsäule“

Rudolf Kern Koschatsaal

Sonntag, 30. Juni 2024 09.00 – 17.30 Uhr

Refresher Manuelle Medizin „Wirbelsäule“

Rudolf Kern Koschatsaal

Änderungen bleiben vorbehalten / zeitliche Verschiebung möglich



Referenten:

- Prim. Assoc.Prof. PD Dr. Aigner Martin**, Universitätsklinikum Tulln, Karl Landsteiner Privatuniv., Leiter der Klinischen Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, A-3430 Tulln, Alter Ziegelweg 10
- Prim. Univ.Prof. Dr. Breitenseher Martin**, Ärztlicher Direktor Landesklinikum Horn, A-3580 Horn, Spitalgasse 10; MRT-CT Diagnosezentrum, A-3580 Horn, Feldgasse 19
- Univ.Prof. Dr. Crevenna Richard, MBA**, Vorstand der Universitätsklinik für physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, Medizinische Universität Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20
- Dr. Dehoust Norbert**, D-82211 Herrsching am Ammersee, Seestraße 38
- Univ.Prof. Dr. Ebenbichler Gerold**, Universitätsklinik für physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, Medizinische Universität Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20
- Univ.Prof. Dr. Eisner Wilhelm**, Präsident der Österreichischen Schmerzgesellschaft, Univ.-Klinik für Neurochirurgie Innsbruck, A-6020 Innsbruck, Anichstraße 35, A-6020 Innsbruck, Maximilianstraße 2
- Ing. Feuerstein Martin**, A-6020 Innsbruck, Richardsweg 7
- Dr. Habring Michaela**, Vorstandsmitglied der ESSOMM, Vorstandsmitglied der DGMM-MWE, A-4820 Bad Ischl, Lauffnerwaldweg 1/5
- Dr. Hanna Markus**, Vorstandsmitglied ÖÄGMM, A-1190 Wien, Grinzingerstraße 145
- Hörmann Romed**, Sektion für klinisch funktionelle Anatomie Medizinische Universität Innsbruck (MUI), A-6020 Innsbruck, Müllerstrasse 59
- Dr. Kerber Wilhelm**, Vizepräsident der Ärztekammer für Kärnten, Kurienobmann der niedergelassenen Ärzte, A-9020 Klagenfurt, Koschatstraße 5
- MR Dr. Kern Rudolf**, ÖÄGMM, A-3383 Hürm, Friedhofweg 1
- Prim. Mag. Dr. Kienbacher Gregor, MSc**, Ärztlicher Leiter des Klinikums für Orthopädie und orthopädische Rehabilitation Theresienhof, A-8130 Frohnleiten, Hauptplatz 3 – 5
- Prim. Priv.Doiz. Dr. Kienbacher Thomas**, Karl Landsteiner Institut für ambulante Rehabilitationsforschung, A-1230 Wien, Porschestraße 29
- OA Dr. Kögl Nikolaus, BSc, MSc Phd**, Univ.-Klinik für Neurochirurgie Innsbruck, A-6020 Innsbruck, Anichstraße 35
- Ing. Mag. Dr. Kranzl Andreas**, Leiter d. Labors für Gang- und Bewegungsanalyse, Orthopädisches Spital Speising, ein Unternehmen der Vinzenz Gruppe, A-1130 Wien, Speisinger Straße 109
- Kratky Michaela**, Rückenglück Institut, A-1070 Wien, Sigmundsgasse 12/DG
- Ass.Prof. i.R. Dr. Künzel Karl-Heinz**, A-6150 Steinach a.Br., Tienzens 34a
- MR Dr. Lechner Alexander**, Vizepräsident und Ausbildungsbeauftragter ÖÄGMM, Advisory Board ESSOMM, A-1130 Wien, Schweizertalstraße 4/9
- Prof. Dr. Locher Hermann**, Präsident der ESSOMM, 1. Vorsitzender MWE Ärzteseminar, D-88069 Tettwang, Lindauerstraße 16/1
- OMR Dr. Lörincz Stefan**, Vorstandsmitglied ÖÄGMM, A-7100 Neusiedl/See, Obere Hauptstraße 22
- Dr. Machacek Peter**, BVAEB Rehasentrum Engelsbad, A-2500 Baden, Weilburgstraße 7-9
- Prof. Dr. Meßlinger Karl**, D-91054 Erlangen, Friedrich Alexander Universität, Institut für Physiologie und Pathophysiologie, Universitätsstraße 17
- Univ.Prof. Dr. Ortler Martin, MSc**, Klinik Landstraße, Abteilungsvorstand Neurochirurgische Abteilung, A-1030 Wien, Juchgasse 25
- Nimmervoll Benjamin, BSc**, Leiter der Abteilung für Physiotherapie des Klinikums für Orthopädie u. orthopädische Rehabilitation Theresienhof, A-8130 Frohnleiten, Hauptplatz 3-5
- Prim. Assoc.Prof. Priv.Doiz. Dr. Pieber Karin**, Leiterin des klinischen Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Ärztl. Direktorin Universitätsklinikum St. Pölten, A-3100 St. Pölten, Dunant-Platz 1

Dr. Platzgummer Hannes, Universitätsklinik für Radiologie, AKH Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20, A-1010 Wien, Gonzagagasse 14/21

Univ.Prof. Dr. Preisinger Elisabeth, A-1180 Wien, Schönbrunner Graben 90

OMR Dr. Prem Paul, A-1200 Wien, Friedrich-Engels-Platz 15-16/9/1

Roth Martin, Freiberuflicher Heilmasseur, A-1160 Wien, Hettenkofergasse 19/3

Dr. Sammer Andreas, Vorstandsmitglied der AAMM, A-8074 Raaba-Grambach, Hauptstraße 55

Mag. Dr. Schmid Gerhard, Vorstandsmitglied der AAMM, Lehrbeauftragter der Alpe-Adria-Universität Klagenfurt, A-9020 Klagenfurt, Waffenschmidgasse 7b

Dr. Schmidt Reinhard, Vorstandsmitglied der ÖÄGMM, A-2345 Brunn a. Geb., Bahnstraße 2

Univ.Prof. Dr. Sindelar Brigitte, A-1130 Wien, Altgasse 23/7

FH.Prof. Dr. Suppanz Michael, MSc, MAS, Studiengangsleiter an der FH Kärnten für Physiotherapie und selbstständiger Physiotherapeut, Fachhochschule Kärnten, Gesundheitskampus Klagenfurt, A-9020 Klagenfurt, St. Veiterstraße 47

Dr. Terrier Bernard, CH-8165 Schleinikon, Hinterdorfweg 9

Univ.Prof. Dr. Tilscher Hans, Präsident ÖÄGMM, VPWS und SOS-Körper, A-1210 Wien, Brünner Straße 9

Urschel Alexander, DPT, A-1010 Wien, Glückgasse 3/14b

Univ.Prof. DDr. Wilke Jan, Universität Bayreuth, Bayreuther Zentrum für Sportwissenschaft, Professur für Neuromotorik und Bewegung, D-95447 Bayreuth, Universitätsstraße 30,

Universität Klagenfurt, Vorstand des Instituts für Sportwissenschaft, Leiter der Abteilung Bewegungswissenschaften, A-9020 Klagenfurt, Universitätsstraße 65-67

MR Dr. Zickero Heinz, A-2500 Baden, Friedrichstraße 13

Sofern personenbezogene Bezeichnungen nur in einer Form angeführt sind, beziehen sie sich auf Männer und Frauen in gleicher Weise.



KONGRESS "WS im Wandel des Lebens"**ANMELDUNG****27.06. - 29.06.2025 im Congress-Center Pörtschach, 9210 Pörtschach, Hauptstraße 203**

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

Plz/Ort: _____

Tel.: _____ Fax: _____

e-mail: _____

Beruf/Fach: _____

ÖÄGMM, 1130 Wien - Mitglied: jaAAMM, ÖSG, ÖGO, ÖGOuT
- Mitglied: ja Mitgliedsnachweis der Anmeldung beilegen**Anmeldung für Seminar: _____.**

Für die Seminare stehen begrenzte Plätze zur Verfügung, Vergabe erfolgt entsprechend dem Eingang der schriftlichen Anmeldung/Einzahlung

Kongressgebühren:	€
ArztIn	280,00
ArztIn in Ausbildung	230,00
Mitglied der ÖÄGMM/AAMM/ÖSG	220,00
Mitglied der ÖGO/ÖGOuT	220,00
Physio- Ergotherapie, DKS, Sportwiss-,	220,00
-pädagog, -trainer, med.Personal, Mass.	220,00
StudentIn	70,00

Tageskarte vor Ort

Seminargebühren

Seminar: € 25,00 (Mgl ÖÄGMM € 20,00)

Bankverbindung: Verein zur Prävention von WS-Störungen "WS im Wandel des Lebens"
Erste Bank, IBAN: AT032011100007505485 - BIC: GIBAATWWXXX

Der Kongress- bzw. Seminarplatz ist mit Eingang der Teilnahmegebühr fixiert.

Ev. Änderungen bleiben vorbehalten.

Datum, Unterschrift