



KONGRESS 30. Juni bis 02. Juli 2023 in PÖRTSCHACH

**„SPANNUNGSFELD WIRBELSÄULE“
Kopf-Nacken-Schulterbeschwerden**

Die Wirbelsäule im Kontext von Haltung und Gangbild

Kongressleiter:

Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher

Univ.Prof. Dr. Gerold Ebenbichler

Diagnostik und Therapie in der

Konservativen Orthopädie und Manuellen Medizin

Physikalische Medizin - Allgemeinmedizin





Schmerzsyndrome der Wirbelsäule zählen zu den häufigsten Erkrankungen überhaupt und sind die Top 1 Ursache für ein Leben mit Behinderung. Bei Personen im mittleren und fortgeschrittenen Lebensalter begünstigen diese Schmerzsyndrome die Entstehung von zahlreichen im Alter häufig vorkommenden Krankheiten, die auch mit einer verkürzten Lebenserwartung einhergehen können. Fortschritte in Wissenschaft und Forschung ermöglichen heute ein zunehmend besseres Verständnis um die Ätiologie und die Komplexität dieser Erkrankungen. Folglich ist es von herausragender Bedeutung, dass diese Erkenntnisse in die manualmedizinische Diagnostik, Therapie und Prävention dieser Erkrankungen sowie in die Rehabilitation der Betroffenen mit einfließen.

Schmerzassoziierte Störungen der Halswirbelsäule, des Kopfes und der Schultern kommen etwa gleich häufig wie Rücken-Kreuzschmerzen vor und bedürfen demnach einer besonderen Berücksichtigung. Nach Ausschluss „schwerer“ Pathomorphologien ist die klinische, manualmedizinische Untersuchung von besonderer Bedeutung. Bei einer Vielzahl von möglichen Ursachen erlaubt sie im Rahmen des diagnostischen Abklärungsprozesses das Beschwerdebild nosologisch einzuordnen und ermöglicht so die Erarbeitung entsprechender therapeutischer und interventioneller Konsequenzen, um die Beschwerden effizient zu minimieren und die funktionale Gesundheit Betroffener zu optimieren. Die Manuelle Medizin - konservative Orthopädie und orthopädischer Rehabilitation ist hier von besonderer Bedeutung und sollte bei der Ausbildung ALLER mit der Wirbelsäule befassten Ärzt:innen als wichtigen Anteil berücksichtigt werden.

Hans Tilscher, Gerold Ebenbichler

Kongressleiter



Ehrenschutz

Dr. Peter Kaiser, Landeshauptmann von Kärnten
MR Dr. Johannes Steinhart, Präsident der Österreichischen Ärztekammer

Wissenschaftliche Leitung

Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher, Univ.Prof. Dr. Gerold Ebenbichler

Wissenschaftliches Komitee

Dr. Markus Hanna, Prim. Mag. Dr. Gregor Kienbacher, Priv.Doiz. Dr. Thomas Kienbacher,
MR Dr. Alexander Lechner, Dr. Peter Machacek, Prim. Assoc.-Prof. Priv.Doiz. Dr. Karin
Pieber, Univ.Prof. Dr. Elisabeth Preisinger, Dr. Reinhard Schmidt

Veranstalter Österreichische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin
Verein zur Prävention von Wirbelsäulenstörungen

Der Veranstaltungsort ist das Congress-Center Pörschach am Wörthersee, Kärnten,
A-9210 Pörschach, Hauptstraße 203

Information und Anmeldung:

Verein zur Prävention von Wirbelsäulenstörungen, ÖÄGMM, Fr. Sabine Witty
1130 Wien, KH Hietzing, ehem. Geriatriezentrum Wienerwald, Jagdschloßgasse 59
Tel.: +43 664 4530414, email: witty.sabine@gmail.com

Fachausstellung

SOS-Körper, Hr. Rüdiger Puff, RehaKlinik Wien Baumgarten,
email: ruediger.puff@rehawienbaumgarten.at, Tel.: +43 6766125099, +431 41500-3008

Die Veranstaltung ist für das DiplomFortbildungsProgramms der ÖÄK mit 20 Punkten
approbiert.

Unterkünfte: Tourismusverband Pörschach/Wörthersee

www.poertschach.at email: info@poertschach.at Tel.: + 43 4272 2354

Kongressgebühren: Frühbucher: Einzahlung bis 30. April 2023

ÄrztIn € 180,00; TurnusärztIn € 140,00 Mgl. d. ÖÄGMM € 130,00, Physiotherap.,
Ergotherap., DKS, Sportwissensch., -trainer, Masseur, med.Personal € 140,00,
StudentIn € 50,00

Gebühren ab 01. Mai 2023:

ÄrztIn € 230,00; TurnusärztIn € 190,00; Mgl. d. ÖÄGMM € 180,00, Physiotherap.,
Ergotherap., DKS, Sportwissensch., -trainerIn, MasseurIn, med.Personal € 190,00,
StudentIn € 70,00

Seminare und Workshops € 40,00 (Mgl.-ÖÄGMM € 30,00)

Tageskarte vor Ort erhältlich

Bankverbindung: Verein zur Prävention von WS-Störungen e.V.

Erste Bank, IBAN: AT032011100007505485 BIC: GIBAATWW XXX

Refresher Manuelle Medizin 01.und 02. Juli 2023, Anmeldung - ÖÄGMM

Gebühr € 260,00 für Mgl.-ÖÄGMM € 200,00

ev. Änderungen bleiben vorbehalten

Freitag, 30. Juni 2023

Brahmssaal

10.00 Uhr Begrüßung, Eröffnung

Land Kärnten

Mag. Silvia Häusl-Benz, Bürgermeisterin von Pörschach

Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher

Vorsitz: Hans Tilscher, Gerold Ebenbichler

10.20 Johannes Steinhart Die Gesundheitsversorgung von Patienten mit Beschwerden und Erkrankungen der Wirbelsäule in Österreich

10.35 **Hans Tilscher** Ursachen von Kopf-Nacken-Schulterbeschwerden

11.00 **Gerold Ebenbichler** Sensomotorik und Schmerz

11.20 **Gregor Kienbacher** Unspezifische Nackenschmerzen im Kontext mit den aktuellen Guidelines

11.40 **Martin Aigner** Die psychiatrisch - psychosomatische Diagnostik bei PatientInnen mit chronischen Nacken-Kopf- und Schulter-Arm Schmerzen

12.00 **Pause - Besuch der Fachausstellung**

Buffet Werzersaal

Vorsitz: Hermann Locher, Karl-Ludwig Resch

13.00 Hermann Locher Sensibilisierungsmechanismen

13.25 **Elisabeth Fehrmann** Psycho-emotionales Wohlbefinden und mögliche Störungen auf Haltung und Funktion mit Fokus Nacken Schultergürtelmuskulatur

13.45 **Karl-Ludwig Resch** Empathie, Placebo und Nocebo

14.05 **Wilhelm Eisner** Interventionelle Schmerztherapie - Transcraniale Magnetstimulation

14.25 **Pause - Besuch der Fachausstellung**

Vorsitz: Wilhelm Eisner, Markus Hanna

14.55 Markus Hanna Klinisch - manualmedizinische Diagnostik und therapeutisches Management von HWS - Schmerzen

15.15 **Horst Moll** Klinische Bilder, Diagnostik/Differentialdiagnostik und therapeutisches Management funktioneller Kopfgelenksstörungen

15.35 **Bernard Terrier** Die manuelle Herangehensweise an Beschwerden der älteren HWS in der Schweiz

16.55 **Wilhelm Eisner** Was lernt ein Neurochirurg für die Neurochirurgie aus der Manuellen Medizin

16.20 Ende

Beginn der Workshops



Samstag, 01. Juli 2023

Brahmssaal

Vorsitz: Elisabeth Preisinger, Reinhard Schmidt

- 09.00 Reinhard Schmidt** Diagnostische Abklärung und therapeutisches Management von Schulterschmerzen
- 09.20 **Hannes Platzgummer** Rolle der Sonographie bei Empfindungs- und Funktionsstörungen von Nacken Schulter Syndromen
- 09.40 **Vinzenz Auersperg** Die fokussierte und radiale Stoßwellentherapie in der Behandlung von Schulter und Nackenschmerzen
- 10.00 **Markus Hanna** Rolle der therapeutischen Lokalanästhesie - Infiltrationen bei akuten und chronischen Schmerzsyndromen des Nacken-Schultergürtels
- 10.20 **Elisabeth Preisinger** Physikalisch - medizinische Modalitäten
- 10.40 **Pause - Besuch der Fachausstellung**

Vorsitz: Richard Crevenna, Martin Ortler

- 11.20 Karl-Heinz Künzel, Romed Hörmann** Funktionelle Aspekte zur Anatomie und Besonderheiten des zervikothorakalen Überganges sowie der Kopfgelenke und des Kiefer
- 11.40 **Martin Ortler** Konservative oder operative Therapie? Gibt es zu viele unnötige WS-Operationen?
- 12.00 **Gregor Kienbacher** Interventionelle diagnostische und therapeutische Möglichkeiten an der Halswirbelsäule
- 12.20 **Peter Machacek** Spezifische Nackenschmerzen im Kontext mit den aktuellen Guidelines
- 12.40 **Richard Crevenna** Ausgewählte Aspekte der Vibrationstherapie und Magnetfeldtherapie bei muskuloskelettalen Beschwerden
- 13.00 **Pause - Besuch der Fachausstellung**
Buffet Werzsaal

Vorsitz: Stefan Lörincz, Karin Pieber

- 14.00 Hannes Platzgummer** Häufige Röntgen und MRI - pathologische Befunde in der Abklärung von Störungen der HWS und Schulter
- 14.20 **Karin Pieber** Kiefergelenk als „oberstes Kopfgelenk" Teil einer komplexen, geschlossenen kinematischen Kette
- 14.40 **Anna Müller** Kieferfunktionsstörungen aus kieferorthopädischer Sicht
- 15.00 **Michael Reinprecht** Betriebliche Gesundheitsförderung und ganzheitlicher Lebenserfolg
- 15.20 **Alexander Lechner** Neuraltherapie an der HWS, Fokalgeschehen
- 15.40 **Rudolf Keusch** Ätiologie, Diagnostik und Behandlung des oberen Cervikalsyndroms und des vertebrogenen Schwindels mit funktioneller computerassistierter Reflextherapie (Spineliner). - Eine Anwendungsbeobachtung
- 16.00 Ende

Beginn der Workshops

Mit freundlicher Unterstützung von:

www.almondo.com

www.breathworld.at

www.ergophysion.com

www.gebro.com

www.ks-software.net

www.ludwigkrenn.at

www.medreflexx.de

www.mft.at

www.mobee.de

www.ofaaustria.at

www.ortho-motion.com

www.panacool.com

www.rehawienbaumgarten.at

www.rwz-medical.com

www.schuhfriedmed.at

www.schwabe.at

www.schwa-medico.at

www.spineliner.com

www.theresienhof.at

www.velamed.com

www.vivobarefoot.at

www.wig.or.at

www.wir-bewegen-dich.at

Wir danken den Sponsoren, Ausstellern und Inserenten!

ofa **austria**

phlebologie
orthopädie
prophylaxe

mobee360
DIGITALE Diagnostik

KEENBROTHERS

Sonntag, 02. Juli 2023

Brahmssaal

Vorsitz: Gregor Kienbacher, Thomas Kienbacher

- 09.00 **Markus Wruntschko** Ganganalyse, Haltungsanalyse und Funktionsanalyse in der orthopädischen Rehabilitation
09.20 **Benjamin Nimmervoll** Bewegungstherapeutische Interventionen bei Nacken-Schulterschmerzen
09.40 **Andreas Kranzl** High Tech Ganganalyse - Diagnostik mit chirurgischer Konsequenz
10.00 **Christian Mittermaier** Posturographie und HWS Störungen
10.20 **Thomas Kienbacher** Medizinische Trainingstherapie inklusive neuromuskulärer Elektrostimulation in Rehabilitation und Prävention von Wirbelsäulenbeschwerden
10.40 Pause

Vorsitz: Gregor Pfaff, Werner Seel

- 11.10 **Alexander Urschel** Triggerpunkte und das myofasciale Syndrom - Entstehung, Behandlung und Bedeutung für die Bewegung
11.30 **Gregor Pfaff** Neurophysiologie: Grundlage von Diagnostik und Therapie in der Manuellen Therapie - angewandte Sensomotorik in Haltungs- und Bewegungstherapie
11.50 **Christoph Thalhamer** Evidenzbasierte Bewegungstherapie bei Osteoporose
12.10 **Werner Seel** Neurophysiologische Grundlagen des Gehens und der Wirbelsäulenfunktion und ihre Bedeutung in der modernen Gangrehabilitation Lokomotionstherapie, quo vadis?
12.30 **Martin Roth** Zuerst war die Hand.... dann kam die Berührung Von Mobilisation zur Modulation
12.50 Ende

**DER
LUDWIG
KRENN**

push®
Die innovative
orthopädische Versorgung

 Schwabe
Austria
From Nature. For Health.

 ErgoPhysion®

 MFT®
Bodyteamwork

 SCHUHFRIED
MEDIZINTECHNIK
www.schuhfriedmed.at

 watsol
wögerbauer athletic solutions

 spineliner®
for every move you make

 Theresienhof
KLINIKUM FÜR ORTHOPÄDIE &
ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

Workshops / Seminare

Freitag, 30. Juni 2023

16.30 hands on-Diagnostik und therapeutische Techniken der Kopfgelenke

18.00 Ende

S1 H. Moll Koschatsaal

16.30 Was kann der Atem für Sie tun? Belastungsdosierung und bewegungstherapeutische (Heim)Übungsprogramme bei Nacken-Schulterschmerzen mit Hilfe von Biofeedback

18.00 Ende

S2 F. Pichler Spaltisaal

Samstag, 01. Juli 2023

13.00 Kognitive Intervention in der Praxis - von Terrier'sche Maneuver bis Melzacks Neuromatrix

14.30 Ende

S3 Martin Roth Spaltisaal

16.30 3-D Ganganalyse - Diagnostik und therapeutische Interventionsmöglichkeiten

18.00 Ende

S4 M. Wruntschko, B. Nimmervoll, G. Kienbacher Werzersaal

16.30 Medizinische Trainingstherapie bei Nacken-Schulterschmerzen inkl. neuromuskuläre Elektrostimulation

18.00 Ende

S5 Th. Kienbacher Spaltisaal

16.30 ESWT-Update 2023

18.00 Ende

S6 V. Auersperg Brahmsaal

Sonntag, 02. Juli 2023

09.00 Sensomotorische Einlagen –

10.30 Ende

S7 M. Kaune Werzersaal

11.00 Spineliner-Funktionelle Therapie an HWS und Schulter

12.30 Ende

S8 J. Kornwachs, F. Pichler Werzersaal

Samstag, 01. Juli 2023 15.00 - 18.30 Uhr

Refresher Manuelle Medizin (Anmeldung bei ÖÄGMM)

Rudolf Kern

Koschatsaal

Sonntag, 02. Juli 2023 09.00 – 16.30 Uhr

Refresher Manuelle Medizin

Rudolf Kern

Koschatsaal

Änderungen bleiben vorbehalten / zeitliche Verschiebung möglich

Referenten:

Prim. Assoc.Prof. PD Dr. Aigner Martin, Universitätsklinikum Tulln, Karl Landsteiner Privatuniv., Alter Ziegelweg 10, A-3430 Tulln

Prim. Dr. Auersperg Vinzenz, Pyhrn-Eisenwurzen-Klinikum Kirchdorf Steyr, A-4400 Steyr, Sierninger Straße 170

Univ.Prof. Dr. Crevenna Richard, MBA, MMSc, Vorstand der Universitätsklinik für physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, Medizinische Universität Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

Univ.Prof. Dr. Ebenbichler Gerold, Universitätsklinik für physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, AKH Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

Univ.Prof. Dr. Eisner Wilhelm, Univ.-Klinik für Neurochirurgie Innsbruck, A-6020 Innsbruck, Anichstraße 35, A-6020 Innsbruck, Maximilianstraße 2

Assoc.-Prof. Mag. Dr. Fehrmann Elisabeth, MSc, Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften, Karl Landsteiner Institut für ambulante Reha-Forschung, A-1230 Wien, Porschestraße 29

Dr. Hanna Markus, Vorstandsmitglied ÖÄGMM, A-1190 Wien, Grinzingerstraße 145

Hörmann Romed, Sektion für klinisch funktionelle Anatomie Medizinische Universität Innsbruck (MUI), A-6020 Innsbruck, Müllerstrasse 59

MR Dr. Kern Rudolf, Vorstandsmitglied ÖÄGMM, A-3383 Hürm, Friedhofweg 1

Dr. Keusch Rudolf, A-2340 Mödling, Dr. Gohren-Gasse 26

Prim. Mag. Dr. Kienbacher Gregor, MSc, Ärztlicher Leiter des Klinikums für Orthopädie und orthopädische Rehabilitation Theresienhof, A-8130 Frohnleiten, Hauptplatz 3 - 5

Prim. Priv.Doz. Dr. Kienbacher Thomas, Karl Landsteiner Institut für ambulante Reha Forschung, A-1230 Wien, Porschestraße 29

Dr. Kornwachs Josef, D-83064 Raubling, Rosenheimer Straße 95

Ing. Mag. Dr. Kranzl Andreas, Leiter d. Labors für Gang- und Bewegungsanalyse, Orthopädisches Spital Speising, ein Unternehmen der Vinzenz Gruppe, A-1130 Wien, Speisinger Straße 109

Ass.Prof. i.R. Dr. Künzel Karl-Heinz, A-6150 Steinach a.Br., Tienzens 34a

MR Dr. Lechner Alexander, Vizepräsident und Ausbildungskoordinator ÖÄGMM, Advisory Board ESSOMM, A-3680 Persenbeug, Dr. Hamon-Gasse 4

Prof. Dr. Locher Hermann, Präsident der ESSOMM, Präsident DGMM, 1. Vorsitzender MWE Ärzteseminar, D-88069 Tettnang, Lindauerstraße 16/1

MR Dr. Lörincz Stefan, Vorstandsmitglied ÖÄGMM, A-7100 Neusiedl/See, Obere Hauptstraße 22

Dr. Machacek Peter, BVAEB Rehasentrum Engelsbad, A-2500 Baden, Weilburgstraße 7-9

Prim. Dr. Mittermaier Christian, Kepler Universitätsklinikum, Vorstand d. Instituts für Physikalische Medizin & Rehabilitation sowie der Klinik für Remobilisation und Nachsorge, A-4021 Linz, Krankenhausstraße 9

Dr. Moll Horst, Leiter Weiter- und Fortbildung Dr. Karl Sell Ärzteseminar (MWE), D-88316 Isny-Neutrauchburg, Riedstraße 5

DDDr. Müller Anna, A-3910 Zwettl, Neuer Markt 7, Universitätsklinikum St Pölten, Klinische Abteilung für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, A-3100 St. Pölten, Dunant-Platz 1

Nimmervoll Benjamin, BSc, Leiter der Abteilung für Physiotherapie des Klinikums für Orthopädie u. orthopädische Rehabilitation Theresienhof, A-8130 Frohnleiten, Hauptplatz 3-5

Univ.Prof. Dr. Ortler Martin, MSc, Klinik Landstraße, Abteilungsvorstand Neurochirurgische Abteilung, A-1030 Wien, Juchgasse 25

Dr. Pfaff Gregor, GHBF - Gesellschaft für Haltungs- und Bewegungsforschung eV.,

D-80802 München, Hesselohrstraße 3

Pichler Florian, PT, M.Sc., Physiozentrum Mariahilf., A-1070 Wien, Mariahilferstraße 112

Prim. Assoc.-Prof. Priv.Doz. Dr. Pieber Karin, Universitätsklinikum St. Pölten, Leiterin des Klin. Inst. für Physikalische Medizin und Rehabilitation, A-3100 St. Pölten, Dunant-Platz 1, A-1090 Wien, Sportordination, Alserstraße 28/12

Dr. Platzgummer Hannes, Universitätsklinik für Radiologie, AKH Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20, A-1010 Wien, Gonzagagasse 14/21,

Univ.Prof. Dr. Preisinger Elisabeth, A-1180 Wien, Schönbrunner Graben 90

Dr. Reinprecht Michael, GF Winning Management Seminar, A-8041 Graz, Neufeldweg 147m

Prof. Dr. Resch Karl-Ludwig, D-91207 Lauf/Pegnitz, Ringstraße 58

Roth Martin, A-1160 Wien, Hettenkofergasse 19/3

Dr. Schmidt Reinhard, Vorstandsmitglied der ÖÄGMM, A-2500 Baden Palffygasse 2

Dr. Seel Werner, MSc, MBA Facharzt für Neurologie und Sportarzt, A-8043 Graz - Mariatrost, Mariatroster Str. 41, A-8230 Hartberg, Roseggergasse 3

OMR Dr. Steinhart Johannes, Präsident der Österreichischen Ärztekammer, Präsident der Ärztekammer für Wien, A1010 Wien, Weihburggasse 10-12

Dr. Terrier Bernard, CH-8165 Schleinikon, Hinterdorfweg 9

Mag. Thalhamer Christoph, Ordination Gelenkspezialisten, A-1080 Wien, Alser Straße 25/7, Medzentrum 23, A-1230 Wien, Brunner Straße 20

Univ.Prof. Dr. Tilscher Hans, Präsident ÖÄGMM, VPWS und SOS-Körper, KH Hietzing, ehem. GZW, A-1130 Wien, Jagdschloßgasse 59

Wruntschko Markus, MSc, Leiter des Ganglabors des Klinikums für Orthopädie und orthopädische Rehabilitation Theresienhof, A-8130 Frohnleiten, Hauptplatz 3 - 5

Urschel Alexander, DPT, A-1010 Wien, Gluckgasse 3/14b

Sofern personenbezogene Bezeichnungen nur in einer Form angeführt sind, beziehen sie sich auf Männer und Frauen in gleicher Weise.



schwa-medico
MEDIZINTECHNIK



KONGRESS "SPANNUNGSFELD WIRBELSÄULE"**ANMELDUNG****30.06. - 02.07.2023 im Congress-Center Pörtschach, 9210 Pörtschach, Hauptstraße 203**

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

Plz/Ort: _____

Tel.: _____ Fax: _____

e-mail: _____

Beruf/Fach: _____

ÖÄGMM, 1130 Wien - Mitglied: ja**Anmeldung für Seminar: _____.**

Für die Seminare stehen begrenzte Plätze zur Verfügung, Vergabe erfolgt entsprechend dem Eingang der schriftlichen Anmeldung/Einzahlung

Kongressgebühren:	€	bis 30.04.2023	ab 01.05.2023
ArztIn		180,00	230,00
ArztIn in Ausbildung		140,00	190,00
Mitglied der ÖÄGMM		130,00	180,00
Physio- Ergotherapie, DKS, Sportwiss-,		140,00	190,00
-pädagoge, -trainer, med.Personal, Mass.		140,00	190,00
StudentIn		50,00	70,00

Tageskarte vor Ort

Seminargebühren

Seminar: € 40,00 (Mgl ÖÄGMM € 30,00)

Bankverbindung: Verein zur Prävention von WS-Störungen "Chronische Schmerzsyndrome
Erste Bank, IBAN: AT032011100007505485 - BIC: GIBAATWWXXX

Der Kongress- bzw. Seminarplatz ist mit Eingang der Teilnahmegebühr fixiert.

Ev. Änderungen bleiben vorbehalten.

Datum, Unterschrift