



**Freitag, 14.04.2023**

**Pre-Conference: Fascinating Fascia? Faszien zwischen Hype und Evidenz**

14.00 – 15.00 Uhr	<u>Sponsored Workshop:</u> <b>Manuelle Myofasziale Therapie nach der Delos-Methode</b> <i>Eric Owens</i>	Industrie- Ausstellung
15.00 Uhr	<b>Registrierung und Check-In</b>	Industrie- Ausstellung
15.45 Uhr	<b>Eröffnung</b>	Hörsaal 1
16.00 – 16.45 Uhr	<b>Von Rückenschmerz bis Muskelkater: Ist das Bindegewebe der heilige Gral der Nozizeption?</b> <i>Dr. Robert Schleip</i>	Hörsaal 1
16.45 – 17.30 Uhr	<b>Das Aschenputtel der Anatomie: Ist Biomechanik ohne Faszien ein Märchen?</b> <i>Prof. Dr. Dr. Jan Wilke</i>	
17.30 – 18.00 Uhr	<b>Hop like a kangaroo: Warum Sportler statt Muskeln lieber Sehnen trainieren sollten</b> <i>Dr. Frieder Krause</i>	
18.00 – 18.30 Uhr	<b>Foam Rolling – Fakten und Mythen zum Fitnesstrend</b> <i>PD Dr. Andreas Konrad</i>	
18.30 – 19.00 Uhr	<b>Podiumsdiskussion: Faszien zwischen Hype und Evidenz</b> <i>Dr. Robert Schleip, Prof. Dr. Dr. Jan Wilke, Dr. Frieder Krause, PD Dr. Andreas Konrad (Moderation: Eberhard Schlömmer)</i>	
19.00- 20.00 Uhr	<b>Get Together</b>	Stiftungssaal



## Samstag, 15.04.2023

	LECTURE (HÖRSAAL 1)	HANDS-ON 1 (USI-TURNSAAL)	HANDS-ON 2 (USI-STUDIO)	HANDS-ON 3/ LECTURE (STIFTUNGSSAAL)
08.00 Uhr	Registrierung und Check-In			
08.30 Uhr	Begrüßung (Hörsaal 1)			
08.45 – 10.00 Uhr	<b>Wenn der Körper nicht mehr mitspielt: Relatives Energiedefizit im Sport (RED-S)</b>  Barbara Pirker-Praschnig	<b>Light Weight Baby! Low load high volume als neuer Trend im Krafttraining</b>  Dr. Frieder Krause	<b>Flossing – gut gewickelt, halb gewonnen?</b>  Tamara Auer-Lichtenegger	<b>Ausdauer: Trends &amp; Classics – Diagnostik und Training von Breitensport bis Olympia</b>  Walter Reichel & Andreas Martin
10.15 – 11.30 Uhr	<b>Die Kunst des Glücks: Flow &amp; Clutch - Theorie</b>  Dr. Thomas Brandauer	<b>Return-to-Play nach VKB-Ruptur</b>  Christoph Oratsch	<b>Die perfekte Kniebeuge? Fakten und Mythen zur Königsübung</b>  Harald Hudetz	<b>Instrumentengestützte Faszientherapie bei Adhäsionen, Narben und kollagenen Versteifungen</b>  Dr. Robert Schleip
11.45 – 13.00 Uhr	<b>The science of flexibility: Die 3 effektivsten Wege zur Steigerung der Beweglichkeit</b>  Dr. Andreas Konrad	<b>Parcours</b>  Peter Piuk	<b>Motorisches Glückslabor</b>  Dr. Thomas Brandauer & Studierenden-Team	<b>Shake it! Vibrationstraining im Hochleistungssport</b>  Daniel Jochum
<b>Mittagspause</b>				
14.00 – 15.15 Uhr	<b>Haben wir den Wald vor lauter Bäumen nicht gesehen? Warum die Neurokognition für Fitnesscoaches und Therapeuten essenziell ist</b>  Prof. Dr. Dr. Jan Wilke	<b>Movement Prep: Funktionelles Warm-up im Sport</b>  Konstantin Warneke	<b>Augen-Hand-Koordination: Wie andere Sportarten vom Tischtennis lernen können</b>  Prof. Dr. Miran Kondric & Dominique Plattner	<b>Lauftraining 2.0: Mehr Dynamik durch Ski-Imitation</b>  Robert Rassinger
15.30 – 16.45 Uhr	<b>Functional Movement Screen</b>  Eberhard Schlömer	<b>Athletiktraining im Spitzensport</b>  Hannes Schwarz & Andreas Slamanig	<b>Neuroathletik</b>  Sascha Fink & Michael Suppanz	<b>Now you see me: die visuelle Wahrnehmung als Schlüssel zur schnellen Reaktion</b>  Dr. Thorben Hülsdünker
17.15 – 17.45 Uhr	<b>Science Slam: Kurioses aus der Wissenschaft (Hörsaal1)</b>			
18.00 – 19.15 Uhr	<b>Sport bei Krebs: So wichtig wie ein Medikament? Was wir Patient*innen zutrauen können – und sollten!</b>  Dr. Frieder Krause	<b>Functional Movement Screen</b>  Eberhard Schlömer	<b>Klassisches &amp; Kinesiologisches Taping</b>  Bernd Gütler & Stefanie Plieschnegger	
19.15 Uhr	<b>Verabschiedung &amp; Zertifikatsausgabe (Hörsaal 1)</b>			